

PROTOKÓŁ nr 12
z XII posiedzenia Suwalskiej Rady Seniorów w dniu 08 czerwca 2020 r.
w Centrum Trójki w Suwałkach, przy ul. Kościuszki 71,
w godz. 14.00-16.00

XII posiedzenie SRS zostało zorganizowane przez Przewodniczącą SRS Wiesławę Kwaterską.

W posiedzeniu udział wzięło 9 członków SRS.

W posiedzeniu uczestniczyła także pani Agnieszka Szyszko, Pełnomocnik Prezydenta Miasta ds. Współpracy z Organizacjami Pozarządowymi oraz pani Anna Ruszewska ze Stowarzyszenia PRYZMAT.

Lista obecności w załączeniu.

Przewodnicząca SRS Wiesława Kwaterska przedstawiła porządek posiedzenia jak niżej

1. Powitanie członków Rady i gości: pani Anny Ruszewskiej i pani Agnieszki Szyszko, pana Andrzeja Soroka.
2. Przedstawienie i zatwierdzenie porządku posiedzenia.
3. Informacja na temat pracy wolontariuszy na rzecz seniorów w czasie pandemii, na temat Korpusu Solidarności i na temat włączenia seniorów do akcji sprzątnięcia rzek – pani Anna Ruszewska.
4. Przyjęcie protokołu nr 11 z dnia 24.02.2020 r.
5. Zapoznanie z treścią pisma skierowanego do Rad Seniorów w związku z zamiarem powołania Ośrodka Wsparcia Podlaskich Rad Seniorów – wypracowanie stanowiska w tej sprawie.
6. Sprawy różne i wniesione
 - rezygnacja z pełnienia funkcji sekretarza przez panią Teresę Wysocką-Kluczny,
 - ustalenie zakresu dalszej pracy Rady,
 - informacja na temat treningów umysłu dla seniorów,
 - wyznaczenie daty kolejnego posiedzenia SRS.

Ad. 1

Przewodnicząca SRS Wiesława Kwaterska powitała gości, nowego członka SRS Andrzeja Soroka oraz członków SRS.

Ad 2

Przewodnicząca poprosiła o zatwierdzenie porządku posiedzenia. Za przyjęciem porządku posiedzenia głosowało 9 osób.

Ad 3

Pani Anna Ruszewska PRYZMAT zaproponowała chęć współpracy z seniorami i pomoc seniorom.

Zaprosiła seniorów do udziału w sprzątnięciu rzeki Czarna Hańcza w środę, 10 czerwca 2020 r. od godz 12.00 – spotkanie pierwsze na ul. Sikorskiego przy moście, sprzątnięcie brzegów rzeki w kierunku Krzywólki.

Pani Maria Lauryn zapytała panią Annę Ruszewską, co dzieje się po szkoleniu seniorów wolontariuszy, co z nimi dalej ?

Pani Anna Ruszewska poinformowała, że przeszkolone grupy wolontariuszy otrzymują e-mailem każdorazowo informacje o różnych inicjatywach społecznych, przekazuje też propozycje pracy i pomocy innym ludziom, zwierzętom.

Ważne jest to, co wolontariusz chce robić i ile może poświęcić swego czasu innym.

Pani Maria Lauryn w ramach wolontariatu prowadzi audycje pt: SMS czyli Stan Młodości Stabilnej w Radiu 5 co niedziela o godz. 13.20, w których prowadzi porady seniorom, wspomnienia seniorów, recytowane są wiersze pisane przez suwalskich seniorów, zapraszani są też seniorzy którzy opowiadają o swojej działalności. Na bieżąco udzielane są rady dla seniorów, jak zachować się podczas pandemii COVID-19.

Audycja stanowi duże wsparcie psychologiczne dla seniorów pozostających w domach.

Ad 4

Protokół nr 11 z posiedzenia w dniu 24.02.2020 r. został przyjęty jednogłośnie.

Uwag nie wniesiono.

Ad 5

Pani Wiesława Kwaterska zapoznała z treścią pisma Stowarzyszenia Szukamy Polski Białystok, które realizuje projekt inspirujący wiele działań na rzecz aktywności podlaskich seniorów. Chce powołać Ośrodek Wsparcia Podlaskich Rad Seniorów /OWPRS/, który dawałby możliwość zdobycia wiedzy, wymiany doświadczeń, nawiązywania współpracy, podnoszenia wiedzy i kompetencji społecznych przedstawicieli wszystkich Rad w regionie. A przy okazji wspierałby Rady finansowo – w formie voucherów na rozwój, pomagałby w promocji – powstaną profesjonalne wizytówki filmowe każdej Rady, artykuły prasowe, nagrania radiowe. Ośrodek będzie organizował warsztaty, doradztwo z uwzględnieniem indywidualnych potrzeb każdej Rady i dwa wyjazdowe seminaria szkoleniowo-integracyjne, a także inspirował grupy nieformalne do organizowania nowych Rad.

Efektom współpracy w projekcie będzie też przygotowanie i opublikowanie Poradnika Podlaskich Rad Seniorów „Pytania i odpowiedzi”.

Członkowie SRS jednogłośnie przyjęli ofertę Stowarzyszenia Szukamy Polski do przystąpienia do współpracy z Ośrodkiem Wsparcia Podlaskich Rad Seniorów.

Ponadto zebrani zostali poinformowani o zaproszenie na Webinarium – treningi umysłu dla seniorów, które odbędzie się 17 czerwca 2020 r. o godz. 11.00-12.30 w Centrum Trójka.

Prowadzącą webinarium jest dr. Edyta Bonk, psycholożka, wykładowca Uniwersytetu SWPS Warszawa.

Ad 6

Pani Teresa Suproń poinformowała zebranych o inicjatywie współpracy seniorów i suwalskich harcerzy na płaszczyźnie organizacji wspólnych koncertów muzycznych, poetyckich i działań wolontariackich na rzecz seniorów.

Dobłą bazą do tych spotkań stanowi Centrum Trójka.

Poinformowała również, że powstało Stowarzyszenie Zwyczajnie ERATO, zrzeszające harcerzy, seniorów i osób dorosłych zainteresowanych poezją.

Została opracowana strona internetowa Stowarzyszenia ERATO.

Trwają prace nad przygotowaniem ok. 17 wspólnych koncertów.

Pani Maria Lauryn poinformowała, że Stowarzyszenie Suwalskie Starszaki złożyło wniosek o poszerzenie tematyki priorytetów na rok 2020, na temat organizacji pomocy psychologicznej dla seniorów.

Ponadto poinformowała, że na sesji RM w Suwakach 27 maja 2020 r. w uchwale o zmianie budżetu w poz. 851 o zakup usług zdrowotnych nastąpiło zwiększenie o 100000 zł. Radni wnioskowali o objęcie seniorów konsultacjami geriatrycznymi, które były prowadzone w ubiegłych latach.

Przypomniała zebrany, że 20 października 2015 r. odbyła się w UM Suwałki konferencja z inicjatywy SRS, pod tytułem „Realizacja długofalowej polityki senioralnej w Polsce na lata 2015-2020, jako szansa opieki geriatrycznej suwalskich seniorów”.

Wobec powyższego wniosła o zdobycie aktualnej wiedzy na temat: analizy dotychczasowych realizacji programów profilaktycznych dla osób starszych 60+ i możliwości zwiększenia ich zakresu, diagnozy w zakresie rehabilitacji osób starszych, możliwości jej prowadzenia w domu i w instytucji. Przeanalizować perspektywy rozwoju opieki geriatrycznej w mieście Suwałki.

Pani Maria Lauryn podkreśliła, że powinny być to najważniejsze tematy dotyczące zdrowia seniorów w pracy SRS, w sytuacji trwającej pandemii, aby przygotować się do działań profilaktycznych we współpracy z samorządem i instytucjami, stowarzyszeniami zajmującymi się opieką zdrowotną.

Zebrani zgodzili się, iż o w/w dane pani Przewodnicząca wystąpi do Wydziału Spraw Społecznych UM Suwałki.

Pani Przewodnicząca poinformowała, że z powodu COVID-19 pani Bożena Kopcych odwołała realizację projektu, dotyczącego cyklu spotkań na temat zdrowia seniorów. Ponadto OSiR Suwałki odwołał realizację Suwalskiej Olimpiady Seniorów w 2020 r. Olimpiadę z powodu COVID-19 przeniesiono na 2021 r.

Prawdopodobnie będzie aktualna propozycja WORD Suwałki dotycząca organizacji Imprezy „Bezpieczny senior na drodze” w miesiącu wrześniu lub październiku.

Ad 7

Datę kolejnego posiedzenia ustalono na 28 września 2020 r. na godzinę 16 w Centrum Trójki.

Ad 8

Na tym posiedzenie zakończono.

Protokół sporządziła:

Teresa Wysocka-Kluczny

Przewodnicząca SRS

Wiesława Kwaterska