

Suwalska Federacja Organizacji Pozarządowych



Suwalska Federacja Organizacji Pozarządowych RAZEM

Tworzymy związek organizacji pozarządowych miasta Suwałki, działając na rzecz silnego trzeciego sektora. Integrujemy i wzmacniamy jego potencjał oraz zapewniamy rzecznictwo w sprawach wspólnych dla wszystkich organizacji i społeczeństwa.



Biuletyn o organizacjach członkowskich Suwalskiej Federacji Organizacji Pozarządowych RAZEM

Federacja jest jednym z efektów projektu „Razem dla Suwałk”, zainicjowanego przez stowarzyszenie Centrum Aktywności Społecznej PRYZMAT i realizowanego w partnerstwie z Miastem Suwałki. Projekt zakłada między innymi polepszenie jakości współpracy organizacji pozarządowych z suwalskim samorządem oraz partnerską współpracę suwalskich organizacji.



Dnia 14 maja 2014 roku odbyło się spotkanie założycielskie Suwalskiej Federacji Organizacji Pozarządowych RAZEM. Decyzję o jej utworzeniu podjęło aż 21 stowarzyszeń i fundacji z miasta Suwałki. Przyjęliśmy nazwę, logo, statut oraz wybraliśmy władzę na dwuletnią kadencję.

Majowe zebranie założycielskie poprzedzone było dwoma wyjazdowymi warsztatami, w lutym i kwietniu

2014 roku w Gawrych Rudzie. W trakcie tych spotkań mieliśmy okazję do integracji oraz wspólnie pracowaliśmy nad utworzeniem Federacji tj.: jej misją, celami, statutem, kampanią promocyjną i przyszłymi działaniami. Dyskutowaliśmy też na temat mocnych i słabych stron suwalskich organizacji społecznych,





dotychczasowej współpracy z administracją samorządową oraz oczekiwaniach na przyszłość. Dzięki wspólnym wyjazdom i spotkaniom szkoleniowym oraz licznym kontaktom zaczęliśmy blisko ze sobą współpracować, a samo powołanie Federacji stało się efektem wspólnych przemyśleń i dyskusji.

Dnia 15 lipca 2014 r. Suwalska Federacja Organizacji Pozarządowych RAZEM została wpisana do Krajowego Rejestru Sądowego pod numerem 0000515774, natomiast kilka dni póź-

niej uzyskała numer identyfikacyjny REGON 200869660 oraz Numer Identyfikacji Podatkowej 8442353260.

Cele działania Federacji to:

- działanie na rzecz rozwoju społeczeństwa obywatelskiego i wzmocnienia aktywnego obywatelstwa na poziomie lokalnym, regionalnym, krajowym i europejskim,
- rozwijanie współpracy i standardów działania oraz umacnianie poczucia tożsamości środowiska organizacji pozarządowych,
- rzecznictwo interesów organizacji pozarządowych w sprawach wspólnych dla organizacji członkowskich,
- kształtowanie i promowanie sprzyjających postaw społecznych wobec organizacji pozarządowych i budowanie ich rzetelnego wizerunku,
- opiniowanie prawodawstwa przede wszystkim na szczeblu lokalnym i regionalnym,
- działanie na rzecz partnerskiej współpracy organizacji pozarządowych z administracją publiczną wszystkich szczebli,
- wzmocnienie potencjału organizacji członkowskich,



- zwiększenie udziału organizacji członkowskich w kształtowaniu i realizacji polityk publicznych,
- reprezentacja organizacji pozarządowych, należących do Federacji, wobec sektora publicznego i innych środowisk,
- integracja środowiska i konsolidacja wokół problemów ważnych społecznie,
- animowanie i rozwijanie aktywności obywatelskiej, nawiązywanie współpracy i wymiana doświadczeń z partnerami krajowymi i zagranicznymi z zastrzeżeniem § 1 ust. 7.



Federacja otwarta jest na udział w niej innych organizacji pozarządowych, z terenu miasta Suwałki działających w sferze pożytku publicznego. Zgodnie z założeniem, wyrażonym jako zasada w naszym statucie, działania Federacji oparte są na konstytucyjnych zasadach pomocniczości i dialogu społecznego oraz współdziałaniu, otwartości, solidarności i wzajemnym wspieraniu organizacji pozarządowych. Jednocześnie, prowadząc różne działania, podkreślamy, że działalność Federacji nie ma zastępować, ale ma za zadanie wzmocnić działalność organizacji członkowskich.

*Różnorodność nas kształtuje,
odpowiedzialność nas łączy,
a wspólna praca daje nam radość*

**Suwalska Federacja Organizacji
Pozarządowych RAZEM**

ul. Noniewiczza 91, 16-400 Suwałki

email: razem@federacjasuwalki.pl



www.federacjasuwalki.pl

Centrum Aktywności Społecznej PRYZMAT



Centrum Aktywności Społecznej PRYZMAT powstało we wrześniu 2002 roku. Organizacja pożytku publicznego o charakterze nieochodowym, którego misją jest animowanie inicjatyw obywatelskich, służących urzeczywistnieniu idei społeczeństwa obywatelskiego. Otwierając ludzi na siebie nawzajem podnosimy świadomość społeczną, a co za tym idzie współtworzymy świat bez podziałów na lepszych i gorszych.

W ramach prowadzonych działań realizujemy przedsięwzięcia organizacyjne, szkoleniowe, poradnicze i badawcze w szeroko rozumianej przestrzeni publicznej. Działamy na rzecz wspierania aktywności obywateli, przyczyniając się do rozwiązania wielu problemów społecznych.

Zapewniamy pomoc prawną w ramach bezpłatnego poradnictwa obywatelskiego. Prowadząc na terenie woj. podlaskiego Ośrodek Pomocy dla Osób Pokrzywdzonych Przystępem udzielamy bezpłatnej pomocy prawnej, psychologicznej, rzeczowej i wolontarystycznej.

Od wielu lat angażujemy się w działania mające na celu przyczynienie się do poprawy jakości współpracy pomiędzy organizacjami pozarządowymi a administracją publiczną. Animujemy działalność III sektora poprzez doradztwo, szkolenia, rzecznictwo interesów sektora, uczestnictwo w konsultacjach społecznych, integrację i wsparcie prowadzonych przez stowarzyszenia i fundacje działań społecznych. W ramach działalności funkcjonującego przy stowarzyszeniu Ośrodka Wsparcia Ekonomii Społecznej tworzymy spółdzielnie socjalne oraz wzmacniamy i poszerzamy zakres działań sektora ekonomii społecznej, tak by pomagać osobom bezrobotnym, niepełnosprawnym i marginalizowanym społecznie.

Od 12 lat prowadzimy Suwalskie Biuro Wolontariatu, gdzie pośredniczymy pomiędzy wolontariuszami a osobami potrzebującymi pomocy. Wzmacniamy też potencjał organizacji pozarządowych współpracujących z wolontariuszami poprzez tworzoną Podlaską Sieć Wolontariatu. Organizujemy warsztaty i obozy z udziałem młodzieży i osób dorosłych z naszego regionu oraz innych krajów. Rokrocznie organizujemy objazdowy Festiwal Filmowy WATCH DOCS poświęcony prawom człowieka. Uczymy pierwszej pomocy, organizujemy obchody Dnia bez Samochodu oraz kształtujemy wśród najmłodszych nawyki bezpiecznego zachowania na drodze i w domu. Organizujemy zajęcia ekologiczne, a także sadzimy drzewa i krzewy, dbając o kształtowanie różnorodności biologicznej.

Uzyskaliśmy nagrody: I miejsce w ogólnopolskim konkursie pod patronatem Prezydenta RP „Barwy Wolontariatu” 2004, nagrodę Prezydenta Miasta Suwałk Włócznia Jaćwingów 2007, I miejsce w konkursie Wojewody Podlaskiego Inicjatywa Społeczna Roku 2011, I wyróżnienie w konkursie Wojewody Podlaskiego Inicjatywa Społeczna Roku 2009.



Fundacja Akademia Piłkarska Wigry Suwałki



Akademia Piłkarska Wigry Suwałki prowadzi szkolenie piłkarskie dzieci z Suwałk i okolic. Przygodę z piłką nożną w Akademii mogą rozpocząć młodzi adept

ci w wieku 5 lat. Chcemy sprawić aby dzieci czerpały jak największą satysfakcję z uczestnictwa w zajęciach, a rodzice byli pewni, że oddają swoje dzieci pod opiekę wykwalifikowanych i zaangażowanych trenerów. Akademia prowadzi nabór ciągły do 7 grup wiekowych: 2003, 2004, 2005, 2006, 2007, 2008, 2009. Prowadzimy wstępne szkolenie dzieci, które w przyszłości zostaną objęte szkoleniem prowadzonym przez

Suwalski Klub Sportowy „Wigry”. Obecnie w Akademii Piłkarskiej Wigry Suwałki trenuje blisko 250 dzieci, których treningi prowadzone są w 12 grupach. Czerpiemy wzorce metod szkoleniowych z najlepszych szkół piłkarskich w Polsce oraz w Europie. Wykorzystujemy znany i ceniony na całym świecie system szkolenia Coerver® Coaching, który na co dzień funkcjonuje w największych europejskich klubach i federacjach.



Foto: Magdalena Jurek

Fundacja ART-S.O.S Alicji Roszkowskiej

Fundacja Alicji Roszkowskiej
ART-S.O.S

Działamy od kwietnia 2012 roku. Naszą siedzibą jest zabytkowa kamienica w centrum miasta Suwałk, w której znajduje się piękna sala – miejsce koncertów, warsztatów, wystaw, wieczorów z poezją.

Celem naszych działań jest wspieranie rozwoju dzieci i młodzieży artystycznie uzdolnionej w oparciu o najznakomitsze wzorce w osobach dorosłych, uznanych artystów, którzy biorąc udział w naszych projektach popularyzują ideę Fundacji. W celu wychycenia talentów współpracujemy ze szkołami muzycznymi w regionie, organizujemy koncerty i warsztaty, na których wspólnie występują mistrz i uczeń. Działacze Fundacji – to ludzie znani, a także zupełnie anonimowi. Wszystkich jednoczy idea wyrównywania szans rozwoju dzieciom z północno-wschodniego zakątka Polski.

Do Października 2014 roku zorganizowaliśmy 20 koncertów muzyki klasycznej, w których wystąpili znani artyści z Polski i zagranicy m.in. Andrzej Kulka, Janusz Olejniczak, Vadim Brodsky, Zofia Łałak, bracia Roszkowscy, Efka, Nina Kuzma Sapiejewska, Adam Korniszewski, Anna Maria Staśkiewicz, Krzysztof Meisinger Janusz Strobel, Anna Stankiewicz, Magdalena Małecka, Anna Seniuk, Sean Noonan. Każdy koncert poprzedzał krótki występ utalentowanego młodego muzyka z regionu, dając mu tym samym szansę do obycia się ze sceną i poznania zawodowych muzyków.

Podjęliśmy się działań niestandardowych: zorganizowaliśmy dwie zbiórki publiczne. Kupiliśmy skrzypce dla zdolnej, a niezamożnej młodej skrzypaczki. Dzięki Ambasadzie Amerykańskiej w Warszawie zrealizowaliśmy projekt "A Gambler's Hand"; w ramach którego powstał polsko-amerykański zespół artystyczny; muzyczne i teatralne przedstawienie na kwartet smyczkowy, narrację i perkusję. Artyści w ramach tego projektu w 10 miastach Polski dali 11 koncertów oraz udzielili konsultacji dla młodych uczących się artystów.

Dnia 6 września 2014 roku przed koncertem znakomitego tria w składzie: Konstanty Andrzej Kulka (skrzypce), Andrzej Gębski (skrzypce) i Andrzej Wróbel (wiolonczela) odbyło się wręczenie pierwszej edycji stypendiów Fundacji Art-S.O.S. Programem stypendialnym „Szybuj z orłami” wsparci zostali utalentowani młodzi muzycy: Zuzanna Kozłowska (flet poprzeczny), perkusista Michał Letkiewicz oraz grający na trąbce Aleksander Konikowski.

Naszymi planami na przyszłość jest dalsza organizacja koncertów, współpraca z „mistrzami” oraz promowanie i wspieranie młodych talentów.

Poszukujemy wrażliwych na sztukę przyjaciół sponsorów. Zapraszamy do współpracy przedsiębiorców, samorząd by wspólnie tworzyć przestrzeń przyjazną filantropi i aby dobrze zainwestować w dobro.



Fundacja Rozwoju Inicjatyw Społecznych WIDOK



Celem Fundacji jest działalność na rzecz dobra publicznego w zakresie edukacji, kultury i sztuki, ochrony zdrowia oraz opieki społecznej.

Nasza organizacja zajmuje się dziećmi i rodziną. Powstał z inicjatywy śp. księdza Jerzego Zawadzkiego w 1998 roku, jako parafialna świetlica środowiskowa zajmująca się dziećmi z rodzin patologicznych. Nasza siedziba mieściła się przy ul. Kościuszki.

Z czasem, kiedy okazało się, że potrzeby opiekuńcze w tym rejonie miasta są dużo większe, niż możliwości finansowe parafii, przekształciliśmy się w fundację. Pozwoliło nam to zdobywać dodatkowe fundusze.

W "najgorętszym" okresie zajmowaliśmy się ponad setką dzieci w wieku od 3 do 16 lat. Jako pierwsza świetlica socjoterapeutyczna w mieście prowadziliśmy grupę przedszkolną. Przez długi czas poszukiwaliśmy właściwej nazwy, od Ośrodka Wsparcia Dziennego Dziecka i Rodziny, przez Źródło, aż do obecnej Fundacji Rozwoju Inicjatyw Społecznych Widok.

Obecnie pod opieką fundacji znajduje się prawie 50 dzieci pochodzące z rodzin wielodzietnych, niepełnych, ubogich, alkoholowych, bezrobotnych oraz niewydolnych wychowawczo. W świetlicy zapewniamy im pomoc w odrabianiu lekcji, rozwijaniu zainteresowań (komputerowych, sportowych, artystycznych, kulinarnych itp.), zajęcia socjoterapeutyczne, dożywianie, pomoc rzeczową oraz wypoczynek letni. Byliśmy już trzy razy nad morzem, w Krakowie, Warszawie, w Górach Świętokrzyskich, w Mierkach k/ Olsztyna i w Zakopanym. W latach 2009 – 2012 realizowaliśmy trzy projekty finansowane ze środków UE skierowane do młodzieży, których celem była edukacja, wspieranie rozwoju młodzieży i ich wejścia na rynek pracy. Wzięło w nich udział ponad 250 młodych ludzi.

Świetlica czynna jest od poniedziałku do piątku w godz. 9.00-13.00 dla dzieci w wieku przedszkolnym, natomiast w godz. 13.00-17.00 dla dzieci w wieku szkolnym. W tym roku realizujemy min. projekty: „Tęczowa świetlica – moja świetlica”, „Warsztaty dziennikarsko – fotograficzne”, „Dziecko, młodzież, senior – integracja międzypokoleniowa”, „Wakacyjny klub turystyki aktywnej”. Od początku istnienia współpracujemy z Urzędem Miasta Suwałk, Urzędem Wojewódzkim, Urzędem Marszałkowskim w Białymstoku oraz z lokalnymi przedsiębiorcami.



Klub Sportowy „Jaćwing” – Suwałki, Stowarzyszenie Kultury Fizycznej, Sportu i Turystyki Niewidomych i Słabowidzących „CROSS”



Klub Sportowy „Jaćwing” – Suwałki, Stowarzyszenie Kultury Fizycznej, Sportu i Turystyki Niewidomych i Słabowidzących „CROSS” został założony przez grupę inicjatywną na Sejmiku Klubu w lutym 1999 r. i wpisany do KRS dnia 24 września 2001 roku pod nr 0000046079. Od 28 grudnia 2007 roku posiada status organizacji pożytku publicznego.

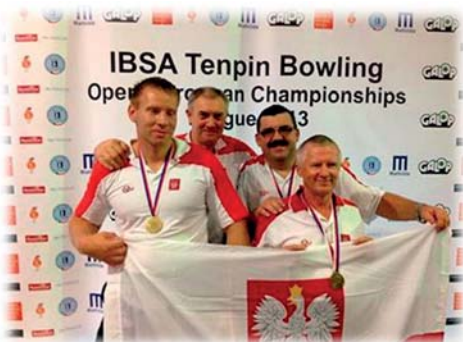
Głównym celem Klubu jest upowszechnianie i rozwój kultury fizycznej: sportu, turystyki i czynnego wypoczynku wśród dzieci oraz dorosłych osób niewidomych i słabowidzących.

Środki finansowe na realizację zadań Klubu pozyskuje: z samorządów lokalnych tj. Urzędu Marszałkowskiego, Urzędu Miasta Suwałk, z Ministerstwa Sportu i Turystyki za pośrednictwem Stowarzyszenia Kultury Fizycznej Sportu i Turystyki Niewidomych i Słabowidzących „CROSS” i Związku Kultury Fizycznej „Olimp”, z Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych, z odpisu 1% od podatku dochodowego od osób fizycznych, darowizn osób fizycznych i prawnych oraz składek członkowskich.

Obecnie nasza organizacja zrzesza 66 członków. Prowadzimy cztery sekcje: warcabowo-szachową, kręglarską w wersji bowling, turystyczną i strzelecką. Sekcja warcabowo-szachowa działa od chwili powstania Klubu. Zawodnicy startujący w Ogólnopolskich zawodach osób niewidomych osiągając indywidualnie jak i drużynowo znaczące sukcesy.

Od pięciu lat prężnie rozwija się działalność sekcji kręglarskiej. Zawodnicy tej sekcji w grze indywidualnej w latach 2013 i 2014 zdobyli Mistrzostwo Polski w bowlingu natomiast w Pucharze Polski zajęli drugie miejsce w grze parami. Zawodnik naszego klubu, uczestnik II Otwartych Mistrzostw Europy w Bowlingu (Praga, 2013r.) zdobył złoty medal w grze parami.

Najmłodszą sekcją w Klubie jest sekcja strzelecka. Zawodnicy tej sekcji uczą się strzelania z broni laserowej krótkiej i długiej oraz broni pneumatycznej. Najlicniejszą sekcją jest sekcja turystyczna. Tu należeć może każdy kto lubi przebywać na świeżym powietrzu, wędrować po naszej suwalskiej ziemi, zwiedzać ją i podziwiać, a przy okazji poznawać historię regionu. Taką możliwość osobom niepełnosprawnym dają imprezy sportowo-rekreacyjno-turystyczne organizowane przez Klub w terenie takie jak: rekreacyjne zawody sportowe, piesze rajdy turystyczne po Ziemi Suwalskiej, Sejneńskiej i Augustowskiej oraz wycieczki.



Miejskie Towarzystwo Krzewienie Kultury Fizycznej



Miejskie Towarzystwo Krzewienie Kultury Fizycznej zajmuje się aktywizacją ruchową ludzi w różnym wieku. Przez wszystkie lata działalności MTKKF realizowaliśmy



cele statutowe, skupiając się na współuczestniczeniu w procesie rozwoju kultury fizycznej oraz upowszechnianiu rekreacji ruchowej i profilaktyki zdrowotnej w mieście Suwałki. Prowadzimy działalność sportowo-rekreacyjną sprzyjającą podnoszeniu i utrzymaniu sprawności fizycznej społeczności lokalnej, zwłaszcza dzieci i młodzieży, prowadzimy też działalność na rzecz osób dorosłych, niepełnosprawnych i seniorów, zmierzającą do podniesienia ich aktywności ruchowej i sprawności fizycznej.

Powyższe działania realizujemy poprzez organizację różnego rodzaju zawodów i imprez sportowo-rekreacyjnych takich jak:

- akademie FIT (aerobik, nordic walking, aqua fitness, tańce, zumba, wycieczki, integracja),
- ośrodek Zwalczenia Nadwagi (promocja aktywności ruchowej wśród osób otyłych i z nadwagą),
- ośrodek Terapii Ruchowej dla Osób III wieku (poprawa kondycji, koordynacji, gibkości, ogólnej sprawności seniorów oraz osób z niepełnosprawnością ruchową),
- aqua fitness (trening w wodzie przy muzyce dla każdego),
- czwartki Lekkoatletyczne (zawody dzieci i młodzieży szkolnej w podstawowych dyscyplinach sportowych, takich jak: biegi, skoki i rzuty),
- biegi przełajowe (biegać każdy może – imprezy miejskie),
- międzynarodowy Bieg Narciarski o Puchar Bieguna Zimna w Szelmencie (biegacze zimowi),
- spartakiada Dzieci i Młodzieży Specjalnej Troski (impreza sportowa dla osób z upośledzeniem).



Międzynarodowe Stowarzyszenie na Rzecz Rozwoju Społecznego Oddział Suwałki



Stowarzyszenie skupia działalność w obszarze współpracy międzynarodowej i integracji europejskiej oraz rozwijania kontaktów i współpracy między społecznościami w zakresie, kultury, edukacji i rozwoju społecznego.

Prowadzone działania programowe mają na celu aktywizację wspólnot lokalnych, zwiększanie aktywności społecznej oraz promocję kultury. Do największych osiągnięć stowarzyszenia w obszarze współdziałania na arenie międzynarodowej należy organizacja od 14 lat cyklicznej imprezy o nazwie Międzynarodowe Warsztaty Festiwal Piosenki i Tańca „Muszelki Wigier”, a także innych wydarzeń międzynarodowych, wśród których należy wymienić: warsztaty pieśni i tańca ludowego, warsztaty malarsko-fotograficzne, warsztaty gospel, wymiany młodzieży oraz organizacja wycieczki letniej dla dzieci i młodzieży.

Stowarzyszenie w ramach prowadzonej działalności współpracuje z różnymi instytucjami publicznymi oraz organizacjami pozarządowymi w kraju i zagranicą.



Międzyszkolny Uczniowski Klub Sportowy „Olimpijczyk”



Pierwszy w Suwałkach pływacki Międzyszkolny Uczniowski Klub Sportowy działający do dziś. Przez szereg lat organizujemy: nauki pływania, szkolenia zawodników, obozy sportowe dla dzieci i młodzieży z terenu Suwałk i okolic (średnio rocznie szkolimy około 600 dzieci), imprezy sportowe od szczebla lokalnego do centralnego.

W całym okresie naszej działalności zorganizowaliśmy kilkaset wyjazdów dla dzieci z Suwałk na różnego rodzaju formy zorganizowanego wypoczynku i zawody sportowe takie jak: Zimowe Mistrzostwa Polski Osób Niepełnosprawnych, Mistrzostwa Polski Juniorów i Grand Prix Puchar Polski. Podstawowym celem Klubu jest rozwój pływania i propagowanie zdrowego stylu życia.



Podlaskie Stowarzyszenie Terapeutów

Podlaskie Stowarzyszenie Terapeutów zostało powołane w 2009 roku. Prowadzimy bezpłatną Niepubliczną Terapeutyczną Szkołę Podstawową „Bajka” z oddziałami przedszkolnymi oraz Gimnazjum ”Prolog”- szkoły adresowane dla dzieci z autyzmem i innymi dysfunkcjami.



Dbamy o prawidłowy proces edukacyjny i terapeutyczny naszych podopiecznych. Prowadzimy zajęcia mające na celu integrację dzieci niepełnosprawnych z otoczeniem. Realizujemy projekty skierowane do dzieci, młodzieży niepełnosprawnej oraz ich rodzin. Oprócz działalności oświatowej,

jako organizacja pożytku publicznego, prowadzimy zajęcia terapeutyczne przeznaczone dla osób dotkniętych niepełnosprawnością.

Terapeuci Podlaskiego Stowarzyszenia Terapeutów prowadzą zajęcia takie jak: logopedia, terapia pedagogiczna, zajęcia korekcyjno-kompensacyjne, Integracja Sensoryczna, muzykoterapia, dogoterapia, logorytmika, terapia taktylna, zajęcia na basenie, hipoterapia, arteterapia, Biofeedback, programy aktywności Knillów, Ruch Rozwijający Weroniki Sherborne, metoda Dobrego Startu a także zajęcia z zakresu wczesnego wspomagania rozwoju dziecka.



Polski Związek Emerytów, Rencistów i Inwalidów. Oddział Okręgowy w Suwałkach



POLSKI ZWIĄZEK EMERYTÓW
RENCISTÓW I INWALIDÓW

Oddział Okręgowy
w Suwałkach

Polski Związek Emerytów, Rencistów i Inwalidów w Suwałkach skupia ok. 600 członków: emerytów,



rencistów i inwalidów, w większości osoby 60+. Związek jest pozarządową, samodzielną i niezależną organizacją społeczną z blisko 70-letnią tradycją. Podstawowymi celami stowarzyszenia jest reprezentowanie interesów jego członków, poprawianie warunków socjalno-bytowych oraz organizowanie życia kulturalnego seniorów.

Utarły się pewne stereotypy, że starsi nie lubią fantazji, że boją się nowego, że lubią pouczać, że nie są na czasie itp. A to nie jest prawda - to są

mity. Najlepszym przykładem tego, że seniorzy są otwarci i potrafią współpracować z młodymi są emeryci i renciści z Polskiego Związku Emerytów Rencistów i Inwalidów w Suwałkach. Chętnie biorą udział w różnego typu wydarzeniach kulturalnych organizowanych m.in. przez Zarząd PZERIi oraz Urząd Miasta, czy też Suwalski Ośrodek Kultury a także przez zaprzyjaźnione organizacje pozarządowe.

Zawsze jest więcej chętnych niż miejsc na różnego rodzaju piknikach, wycieczkach, ogniskach, balach, czy choćby zwykłych potańcówkach.

Najlepszym przykładem tego, że potrafią współpracować z młodymi jest przystąpienie do Suwalskiej Federacji Organizacji Pozarządowych RAZEM. Związek mocno zaangażował się w rozwój i pracę w Federacji.

Dla przykładu, seniorzy świetnie bawili się i nawiązali kontakt z młodymi na spotkaniu integracyjno-edukacyjnym Federacji, a także podczas pikniku integracyjnego III sektora. To tylko nieliczne przykłady wesołości i pomysłowości emerytów. Ale nie tylko zabawy i hulanki nam w głowie, dbamy też o swój status w mieście. Podczas kawiarenki obywatelskiej, przedstawicielka PZERIi zgłosiła potrzebę powołania Rady Seniorów przy Panu Prezydencie, jako organu doradczego i dbającego o interesy osób starszych.

Działania członków Związku najlepiej obrazują nasze zdjęcia. Przekonacie się, że „wesołe jest życie starszka” oraz, że warto korzystać z naszego doświadczenia życiowego.



Spoleczna Organizacja Przyjaciół Dzieci „Przystań” w Suwałkach



Spoleczna Organizacja Przyjaciół Dzieci „Przystań” w Suwałkach – jako Organizacja Pożytku Publicznego od 22 lat prowadzi placówkę dziennego pobytu dziecka, a tym samym ściśle współpracuje z Urzędem Miejskim oraz Miejską Komisją Rozwiązywania

Probleatów Alkoholowych, podejmując działania w realizacji programów profilaktycznych, pomocowych oraz społecznych. Współpracujemy również z innymi stowarzyszeniami, które działają na rzecz dzieci. Współdziałamy z władzami centralnymi i terenowymi, organizacjami administracji rządowej, szkołami i innymi placówkami wychowania, zdrowotnymi za-

kładami pracy, organizacjami społecznymi działającymi w kraju oraz poza jego granicami, mając na uwadze dobro i szczęście dziecka.

Placówka czynna jest przez cały rok kalendarzowy w godzinach 8.00 – 18.00. Zajmujemy się dziećmi z rodzin ubogich, wielodzietnych, bezrobotnych i dysfunkcyjnych.

Naszą misją jest:

- opieka i wychowanie dzieci oraz ich rodzin potrzebujących pomocy,
- udzielenie pomocy psychologicznej, pedagogicznej, terapeutycznej rodzicom i opiekunom,
- mobilizowanie ogółu społeczeństwa do pracy społecznej w wychowaniu dzieci i młodzieży oraz opieki nad nimi.

W ramach swojej działalności udzielamy dzieciom i ich rodzinom wielopłaszczyznowej pomocy:

- socjalnej (dożywianie, częściowe zabezpieczanie w odzieży, obuwie),
- edukacyjnej (wyrównywanie braków w nauce, praca indywidualna i grupowa),
- psychologiczno-terapeutycznej (prowadzenie zajęć bajko terapeutycznych, socjoterapeutycznych dla dzieci i budowanie współpracy z rodzicami),
- rekreacyjno-zdrowotnej (zajęcia pozaszkolne, wyjścia na basen, siłownię, zimowiska).

Dbamy o nawiązywanie i budowanie współpracy z rodzicami. Zadania swoje realizujemy często na zasadzie wolontariatu.



Stowarzyszenie dla Rozwoju w Suwałkach



Stowarzyszenie dla Rozwoju w Suwałkach powstało w 2010 roku po to aby służyć społeczeństwu i odpowiadać na różne problemy i deficyty jakie występują w codziennym życiu. Dlatego też Stowarzyszenie ma szeroką gamę swojej działalności: od edukacji, kultury, sportu poprzez aktywizację osób wykluczonych społecznie i bezrobotnych.

Staramy się swoim działaniem wspierać te środowiska, które naszej pomocy potrzebują. Adresatami naszych działań są zarówno dzieci i młodzież, osoby starsze jak i osoby wykluczone społecznie. Nasze działania realizujemy poprzez tworzenie placówek edukacyjnych, wyrównawczych, kulturalnych a tym samym prowadzimy działalność informatyczną, edukacyjną i kształceniową.

Przyczyniamy się do budowania społeczeństwa obywatelskiego i rozwoju przedsiębiorczości. Wspieramy działania polegające na przeciwdziałaniu wykluczeniu społecznemu, bezrobociu (organizując spotkania przygotowujące do Partnerstwa Lokalnego Ekonomii Społecznej i powstania Centrum Integracji Społecznej) oraz pomagamy dzieciom i młodzieży zaniebawianej środowiskowo.

Stowarzyszenie dla Rozwoju w Suwałkach od 2011 roku współpracowało z Gminą Krasnopol oraz Ośrodkiem Kultury, Sportu i Rekreacji w Krasnopolu realizując w listopadzie 2011 roku „Wieczór Andrzejkowy”, w okresie od stycznia do kwietnia 2012 roku „Warsztaty ludowe - taniec i śpiew - dla dzieci i młodzieży

z miny Krasnopol”, a na przełomie marca 2012 roku i lutego 2014 roku Punkt Przedszkolny „Przedszkolaki- Krasnopolaki” dofinansowanego ze środków EFS.

W celu udzielania profesjonalnej pomocy, w 2013 roku uczestniczyliśmy w wielu szkoleniach oraz wizytach studyjnych podnosząc swoją wiedzę i umiejętności, tak by móc podjąć działania skierowane do osób wykluczonych społecznie lub zagrożonych wykluczeniem społecznym.

Wraz ze Stowarzyszeniem Kulturalnym KOSTROMA oraz Miastem Suwałki, PUP i MOPS oraz z innymi organizacjami pozarządowymi zajmującymi się tematyką ekonomii społecznej i pomocy społecznej, obecnie podejmujemy działania dotyczące utworzenia Centrum Integracji Społecznej w Suwałkach.

Obecnie wraz z innymi organizacjami z województwa podlaskiego pracujemy nad utworzeniem „Węzła wsparcia” – sieci wspierającej inne NGO`sy.



Stowarzyszenie „Dobre Serce”



Stowarzyszenie „Dobre Serce” powstało z inicjatywy grupy przyjaciół w maju 2013 roku. Celem stowarzyszenia jest działalność na rzecz dobra publicznego w zakresie zwiększenia aktywności zawodowej osób bezrobotnych i pracujących jak również zwiększenia zdolności adaptacyjnych przedsiębiorstw do zmian zachodzących w gospodarce i na rynku pracy. Działamy również w obszarze ochrony środowiska, edukacji, kultury i sztuki, sportu i kultury fizycznej, opieki społecznej, ochrony zdrowia, wspierania dzieci i młodzieży oraz rodzin w trudnej sytuacji życiowej.



W maju tego roku zorganizowaliśmy pielgrzymkę dla przyjaciół i podopiecznych naszego stowarzyszenia do Białegostoku, Sokółki i Wody Świętej.

Prowadzimy kursy języka niemieckiego dla początkujących na które zapraszamy wszystkich chętnych mieszkańców miasta.



Współpracujemy z wieloma organizacjami pozarządowymi działającymi w pokrewnym obszarze pomocowym w myśl zasady „razem możemy więcej”.

W chwili obecnej poszukujemy wolontariuszy i członków do naszego zespołu by móc prężnie się rozwijać i lepiej działać dla dobra publicznego

Stowarzyszenie Featon



Stowarzyszenie powstało w 2012 roku. Zostało powołane dla celów społecznych, aby pomagać najbardziej potrzebującym. Pomoc stowarzyszenia kierowana jest przede wszystkim do osób opuszczających zakład karny, bezdomnych, a także dzieci i młodzieży. Realizowane działania to wydawanie żywności i odzieży, grupy terapeutyczne, spotkania motywujące, pomoc w odnalezieniu się w realiach społecznych. Stowarzyszenie realizuje różnego rodzaju konkursy dla dzieci, wykłady o przestępczości i o tym co się z tym wiąże.



Chętnie przyłączamy się do działań innych instytucji NGO. Aktualnie wspieramy 150 osób dorosłych i 30 dzieci, które pochodzą z rodzin kryminalnych i zagrożonych wykluczeniem społecznym. Pracujemy nad nowymi działaniami skierowanymi do najbardziej potrzebujących.



Stowarzyszenie Integracji Społecznej „ALTERNATYWA”



Stowarzyszenie Integracji Społecznej „ALTERNATYWA” zostało założone w 2008 roku. Celem stowarzyszenia jest między innymi:

- promowanie działań z zakresu polityki społecznej
- budowanie systemu działań wspierających funkcjonowanie i wyrównanie szans osób i rodzin zagrożonych wykluczeniem społecznym
- promocja i profilaktyka zdrowotna
- integracja, kultura, turystyka i wypoczynek
- działalność na rzecz równych praw kobiet i mężczyzn.
- przeciwdziałanie wykluczeniu społecznemu oraz umożliwienie readaptacji społecznej i zawodowej osób niepełnosprawnych



Od sześciu lat organizujemy Regionalny Bal Andrzejkowy „Czary – mary zmieniamy świat na weselszy” dla osób niepełnosprawnych. W wydarzeniu bierze udział ponad 400 osób z woj. podlaskiego i warmińsko-mazurskiego. Uczestnikami są osoby przebywające na co dzień w środowiskowych domach samopomocy i innych ośrodkach wsparcia oraz warsztatach terapii zajęciowej.

Przy naszym współudziale organizowane są coroczne obchody Podlaskich Dni Rodziny. Impreza o charakterze integracyjnym, muzyczno-sportowym odbywa się w Środowiskowym Domu Samopomocy w Suwałkach. Każdego roku uczestniczy w niej ponad 100 osób chorych i niepełnosprawnych z pobliskich ośrodków wsparcia.

Wsparliśmy finansowo podopiecznych Suwalskiego ŚDS, tak by mogli oni wziąć udział w Przeglądzie Pieśni i Prozy Patriotycznej w Kowalach Oleckich.

Współpracując ze Stowarzyszeniem Bank Żywności Suwałki-Białystok, wydaliśmy ubogim rodzinom naszego miasta ponad 3000 kg jabłek, w ramach mechanizmu „Tymczasowe nadzwyczajne wsparcie producentów owoców i warzyw”.

Nadal będziemy kontynuować działania na rzecz pomocy osobom chorym i niepełnosprawnym.



Stowarzyszenie Kulturalne Kostroma



Działamy w Suwałkach od lutego 2014 roku. Zrzeszamy ponad 20 członków z różnych grup społecznych i zawodowych, przy okazji różnego typu działań współpracujemy z ponad 100 wolontariuszy.

Mimo krótkiego czasu od rejestracji, zrealizowaliśmy między innymi następujące projekty: „Wiosenne sprzątanie kompleksu ementarzy siedmiu wyznań w Suwałkach”; nagranie teledysku promującego Suwałki „Suwałki are also Happy”; koordynacja i obsługa wolontariatu podczas „Suwałki Blues Festival 2014”, „Międzynarodowy Festiwal Ludowych Zespołów Tanecznych – Źródlika 2014”; „Rozwój geocachingu jako sposób na poszerzenie oferty turystyki aktywnej w regionie”.

Wraz z PWSZ Suwałki oraz MP EVENT byliśmy współorganizatorem „Juwenaliów Suwalskich PWSZ 2014”, jak też innych wydarzeń kulturalnych.

Aktywnie i długofalowo realizujemy projekty dotyczące nowych technologii oraz projekty skierowane na rozwój społeczeństwa obywatelskiego, tj. „TechKlub Suwałki” – cykliczne spotkania i szkolenia z zakresu nowych technologii dla NGO, w ramach programu „Nowe Technologie Lokalnie” Polsko Amerykańskiej Fundacji Wolności realizowanego przez Fundację Rozwoju Społeczeństwa Informacyjnego; „Masz Głos Masz Wybór” – monitoring wyborów samorządowych w Suwałkach, w ramach ogólnopolskiej akcji prowadzonej przez Fundację im. Stefana Batorego;

„WatchDog Suwałki” – dostęp do informacji publicznej oraz przejrzystość działania władzy samorządu terytorialnego, przy wsparciu Sieci Obywatelskiej WatchDog Polska; www.PogodneSuwalki.PL - domena dla Suwałk” – bezpłatne domeny internetowe dla organizacji z Suwałk oraz wsparcie informatyczne; prowadzenie stron w serwisach społecznościowych promujące Suwałki i Suwalszczyznę. Od kilku miesięcy zaangażowani jesteśmy wraz ze Stowarzyszeniem dla Rozwoju w Suwałkach w powstanie Centrum Integracji Społecznej.



Stowarzyszenie na Rzecz Promocji Sportu i Rekreacji „Akademia 2012”



"Akademia 2012" to miejsce stworzone dla dzieci od 6 roku życia, które uwielbiają aktywnie spędzać czas a przede wszystkim "kopać" piłkę.



Nasza wykwalifikowana kadra trenerska w myśl zasady - uczy my bawiąc się - pomaga młodym piłkarzom zdobywać pierwsze sportowe i piłkarskie doświadczenia. Pomysłodawcą i współtwórcą projektu „Akademia 2012” jest Wojciech Kowalewski, były piłkarz, reprezentant Polski, obecnie licencjonowany trener UEFA A.



W chwili obecnej w szkółce piłkarskiej Wojciecha Kowalewskiego jest zarejestrowanych ponad 220. dzieciaków i wciąż przychodzą kolejne.

Stowarzyszenie na Rzecz Rozwoju Edukacji, Kultury i Przedsiębiorczości Jasne Życie



Celem Stowarzyszenia jest wspieranie rozwoju kultury, edukacji, przedsiębiorczości, ekologii, a także aktywizacja zawodowa i społeczna osób w różnym wieku, z różnych środowisk.



Naszym znakiem rozpoznawczym jest działalność w dziedzinie aktywnej historii średniowiecza. Członkowie naszego stowarzyszenia są pasjonatami Jaćwingów – ludu bałtyckiego zamieszkującej tereny m. in. Suwalszczyzny od X do XIII wieku. Aktywne poznawanie historii to przede wszystkim przygotowania i uczestnictwo w festynach, piknikach, rekonstrukcjach średniowiecznych. Podczas takich imprez organizujemy warsztaty rzemiosł dawnych.

Można wtedy na własnej skórze poczuć klimat średniowiecznej wioski Jaćwingów, samemu wykuć w piecu krzesiwo, odlać ozdoby w formach czy uszyć stroje bądź postrzelać z łuku. Najbardziej jednak widowiskową częścią imprezy jest pokaz walk grup rekonstrukcyjnych oraz magiczny rytuał ognia (więcej można przeczytać w naszej publikacji dostępnej na sudovian.jasnezycie.org).



Kolejnym obszarem aktywności naszego Stowarzyszenia to działania na rzecz osób niepełnosprawnych. Propagujemy integrację społeczną oraz równy dostęp do kultury, edukacji i sportu osób niepełnosprawnych. Staramy się wspierać placówki zajmujące się osobami niepełnosprawnymi poprzez pozyskiwanie środków finansowych z różnych programów.

Stowarzyszenie Spełniona Nadzieja



Celem stowarzyszenia jest wzajemna pomoc oraz reprezentowanie interesu chorych w szczególności dzieci, na zewnątrz zwłaszcza wobec instytucji zobowiązanych do leczenia i opieki. Pomagamy dzieciom zmagającym się z chorobami nowotworowymi i innymi oraz wspieramy ich rodziny.

Propagujemy ideę dawców szpiku kostnego, pomoc materialną i finansową na rzecz chorych dzieci oraz akcję pod hasłem „Matko sprawdź krew swojemu dziecku” zainicjowaną przez stowarzyszenie w 2003 roku.

W miarę posiadanych środków udzielamy pomoc dzieciom – podopiecznym stowarzyszenia, w zakresie leczenia, dojazdów do specjalistycznych placówek zdrowia, dopłat do kolonii zdrowotnych oraz innych wydatków związanych z leczeniem i rehabilitacją.

Do 2010 r. ze wsparcia stowarzyszenia skorzystało szesnaścioro dzieci. Zdecydowana większość z nich cieszy się dobrym zdrowiem, chociaż

nadal wymaga opieki medycznej. Co roku do stowarzyszenia dołącza 2 – 3 dzieci.

W 2012 roku w porozumieniu z Fundacją Ronalda McDonalda przeprowadziliśmy bezpłatne badania ultrasonograficzne dla 218 dzieci w wieku od 9 miesięcy do 6 lat.

Z naszej inicjatywy Fundacja Orange zaakceptowała udział naszego stowarzyszenia w programie „Bajkowe kącki dla dzieci” jako inicjatora i wolontariusza do urządzenia „Bajkowego kącika dla dzieci” w suwalskim Szpitalu. I etap prac rozpoczęto 21 kwietnia 2012 roku.

Przez cztery dni marca br. przeprowadziliśmy szereg akcji mających na celu uzyskanie pomocy finansowej dla naszej podopiecznej Julki zmagającej się z białaczką limfoblastyczną.

Dnia 8 czerwca 2014 roku Państwowa Szkoła Muzyczna I i II stopnia w Suwałkach przy pomocy wolontariuszy zorganizowała dobroczynny koncert na rzecz naszego Stowarzyszenia. Koncert odbył się w Konkatedrze pw. Św. Aleksandra w Suwałkach.

Za naszą pracę nie oczekujemy nagród czy też wyróżnień. Największe zadowolenia wzbudza u nas poprawa zdrowia naszych podopiecznych – dzieci dla których to stowarzyszenie zostało powołane.



Stowarzyszenie Suwalskiego Sportu „Ósemka”



Stowarzyszenie Suwalskiego Sportu „Ósemka” jest nietypową organizacją, która zrzesza wszystkich bilardowych miłośników. Począwszy od najmniejszych adeptów, jak i weteranów bilardowego stołu.

Prowadzimy działalność wychowawczą i popularyzatorską w zakresie kultury fizycznej i sportu, ze szczególnym uwzględnieniem sportu bilardowego. Współdziałamy również w działalności wspomagającej rozwój wspólnot i społeczności lokalnych w życiu kulturalnym i społecznym.

Po przez swoje działania zależy nam na „zarażeniu” sportem jak największej liczby osób i popularyzacji sportów „niszowych”. Jesteśmy inni niż pozostałe organizacje, gdyż prezentujemy coś nietypowego i oryginalnego. W ciągu roku organizujemy ponad 50 turniejów bilardowych, w których udział biorą zarówno suwalczanie jak i zawodnicy z innych województw. Najważniejszą dla nas imprezą jest Suwalska Liga Bilardowa, której głównym założeniem jest integracja wszystkich zawodników. Rozgrywki dzielą się na cztery różne kategorie: Liga Dzieci i Młodzieży, Liga Kobiet, Liga Old Boyów oraz Liga Mistrzów Bilardowych. Z każdym rokiem mamy coraz więcej chętnych, którzy chcą spróbować swoich sił.



Stowarzyszenie Uniwersytet Trzeciego Wieku



Stowarzyszenie Uniwersytet Trzeciego Wieku to wszechstronne uaktywnianie seniorów, czynne uczestnictwo w życiu społecznym i kulturalnym miasta.



W 16 sekcjach stwarzamy seniorom możliwość m.in. nauki języków obcych, obsługi komputera, rozwijania swoich pasji i zainteresowań. Poprzez wolontariat zapewniamy pomoc potrzebującym, angażujemy się w zbiórki żywności. Cykliczne wykłady pozwalają nam zdobywać wiedzę na temat zdrowia, historii miasta, regionu, psychologii. Wspólne wyjazdy do opery, teatru, na wycieczki, uczestnictwo w wieczorkach tanecznych są doskonałą okazją do wyjścia z domu, poznania nowych przyjaciół.



Suwałskie Stowarzyszenie „Wybór”



Od 1996 roku jesteśmy stowarzyszeniem profesjonalnie działającym na rzecz osób uzależnionych i ich rodzin oraz osób doświadczających przemocy domowej.



Nasza kadra to osoby pracujące na co dzień w lecznictwie odwykowym, posiadające znajomość problemów oraz wysokie kwalifikacje zawodowe, zapewniając tym samym profesjonalne, oparte na atrakcyjnych, nowoczesnych i efektywnych metodach pracy. Są to również wysokokwalifikowani specjaliści z dziedziny uzależnień, przemocy, socjoterapii, pedagogiki, psychologii z długoletnim doświadczeniem zawodowym co daje gwarancje dobrej jakości proponowanej przez nas pomocy.

Celem naszych działań jest wskazywanie negatywnych skutków nadużywania alkoholu i innych środków zmieniających świadomość w życiu społecznym, rodzinnym, zawodowym jak i dla zdrowia człowieka. Wspieramy osoby chcące żyć w trzeźwości przy czym promujemy zdrowy styl życia.

Jako odrębną strukturę stowarzyszenia, prowadzimy NZOZ oraz Klub Integracji Społecznej.

Metodami naszych działań jest m.in. organizacja spotkań z ciekawymi ludźmi, specjalistami z poszczególnych dziedzin wiedzy, prelekcje, wykłady, szkolenia, pogadanki, dyskusje. Organizujemy wolny czas podopiecznym, pomoc psychiatryczną, psychologiczną i prawniczą. Podejmujemy działania na rzecz środowiska, rozwijania i prezentacji zainteresowań własnych młodzieży. Współpracujemy z Instytucjami Państwowymi, samorządowymi i organizacjami pozarządowymi. Utrzymujemy naszą działalność z dotacji celowych, darowizn, składek członkowskich, kontraktu z NFZ.



Koncentrujemy naszą uwagę szczególnie na tworzeniu środowiska wsparcia dla osób chcących żyć w trzeźwości, wskazywaniu negatywnych skutków nadużywania alkoholu i innych środków zmieniających świadomość oraz przeciwdziałaniu przemocy w rodzinie poprzez:

- udzielanie pomocy psychoterapeutycznej i prawnej osobom uwikłanym w przemoc,
- udzielanie pomocy psychoterapeutycznej dla DDA (Dorośli Dzieci Alkoholików),
- dodatkową ofertę pogłębionej terapii dla uzależnionych i współuzależnionych jako uzupełnienie terapii w placówkach lecznictwa odwykowego,
- prowadzenie Ośrodka Profilaktyki i Terapii Uzależnienia i Współuzależnienia.

Suwałskie Stowarzyszenie Opieki Paliatywnej



Suwałskie Stowarzyszenie Opieki Paliatywnej powstało w 2005 roku i od początku posiada status Organizacji Pożytku Publicznego. Powodem głównym była potrzeba społeczna powstania stacjonarnego zakładu opieki zdrowotnej świadczącego usługi na rzecz chorych borykających się z nowotworami, chorych długotrwale unieruchomionych w łóżku.

Stowarzyszenie pozyskało fundusze na wyposażenie i zakup środków do pielęgnacji pacjentów przebywających w "Hospicjum". Wspieramy też Oddział Onkologii Klinicznej i Hematologii Szpitala Wojewódzkiego w Suwałkach poprzez zakupy sprzętu medycznego i środków pielęgnacyjnych na potrzeby pacjentów.

Pomagamy ludziom chorym, chorym przewlekle, niepełnosprawnym, zmagającym się z chorobami nowotworowymi i ich rodzinom. Realizujemy to przez różne formy wsparcia m.in.: usługi rehabilitacyjne, usługi psychologa oraz zakup specjalistycznego sprzętu na potrzeby podopiecznych i ich opiekunów. Udzielamy porad i informacji w zakresie uzyskiwania pomocy od instytucji państwowych i firm prywatnych. Oferujemy naszą pomoc, zrozumienie problemów związanych z chorobą i pełną dyskrecję.

Aby skutecznie pomagać potrzebującym systematycznie podnosimy swoją wiedzę i kwalifikacje związane z profilem działalności stowarzyszenia. Jesteśmy organizatorem wielu zbiórek publicznych na rzecz potrzebujących. Prowadzimy szkolenia z zakresu leczenia ran i opieki nad ludźmi chorymi, przebywającymi w swoich domach. Udzielamy porad w zakresie zdrowego odżywiania w chorobach, takich jak: nadciśnienie tętnicze, cukrzyca, diety zapobiegające zawałom serca i udarom. Na prowadzonej przez nas stronie internetowej zamieszczane są fachowe porady dotyczące pielęgnowania osób długo trwale unieruchomionych w domu, wentylowanych mechanicznie i podopiecznych wymagających intensywnego leczenia trudno gojących się ran.

Poprzez czynny udział w organizowanych wydarzeniach plenerowych, nieodpłatne mierzenie poziomu cukru we krwi i ciśnienia tętniczego oraz organizację koncertów charytatywnych, szeroko promujemy działania naszego stowarzyszenia.

Popieramy ideę wolontariatu wśród młodzieży i dorosłych mieszkańców Suwałk. Za dotychczas prowadzone działania, z rąk Prezydenta Miasta Suwałk otrzymaliśmy wyróżnienie indywidualne i zbiorowe w konkursie „Barwy Wolontariatu” w 2013 roku.



Związek Harcerstwa Polskiego Hufiec Suwałki im. Tadeusza Lutostańskiego



Celem organizacji jest przede wszystkim wychowanie dzieci i młodzieży w duchu patriotyzmu, zgodnie z tradycją i wartościami harcerskimi. Oprócz wychowania na wartościach harcerskich staramy się dostosować do dzisiejszych czasów i wykorzystywać to w naszych działaniach. Harcerze w Suwałkach działają od blisko 100 lat (w roku 2018 będziemy obchodzić 100 jubileusz) i są widoczni w różnych miejscach: święta państwowe, uroczystości i imprezy miejskie. Lecz nasza działalność nie kończy się na świętach, czy "staniem pod pomnikami".



Oprócz zazwyczaj, co tygodniowych zbiórek, na których dzieci uczą się wielu ciekawych i przydatnych umiejętności, jeździmy na biwaki, obozy i zimowiska, uczestniczymy, a nawet organizujemy gry miejskie, w które angażujemy się całym sobą, niezależnie od tego czy jesteśmy uczestnikami czy organizatorami. W naszych szeregach skupiamy dzieci od 1 klasy szkoły podstawowej lecz nie posiadamy górnej granicy wiekowej!

Harcerstwo jest niesamowitą, niekończącą się przygodą, podczas której spotykamy na naszej drodze wiele interesujących osób, a drogą tą wyznaczają nam wartości harcerskie.



Członkowie Suwalskiej Federacji Organizacji Pozarządowych RAZEM

Centrum Aktywności Społecznej PRYZMAT

ul. Noniewicza 91
16-400 Suwałki
www.pryzmat.org.pl

Fundacja Akademia Piłkarska Wigry Suwałki

ul. Wojska Polskiego 2
16-400 Suwałki
www.akademia.wigrysuwalki.eu

Fundacja ART-S.O.S Alicji Roszkowskiej

ul. Chłodna 12
16-400 Suwałki
www.art-sos.net

Fundacja Rozwoju Inicjatyw Społecznych WIDOK

ul. Daszyńskiego 10
16-400 Suwałki
www.fris.cba.pl

Klub Sportowy „Jaćwing” – Suwałki Stowarzyszenie Kultury Fizycznej Sportu i Turystyki Niewidomych I Słabowidzących „Cross”

ul. Pułaskiego 26A
16-402 Suwałki

Miejskie Towarzystwo Krzewienia Kultury Fizycznej

ul. Zarzecz 26
16-400 Suwałki
www.mtkkf.suwalki.pl

Międzynarodowe Stowarzyszenie na Rzecz Rozwoju Społecznego

Oddział Suwałki
ul. Noniewicza 71
16-400 Suwałki

Międzyskolny Uczniowski Klub Sportowy „Olimpijczyk”

ul. Antoniewicza 5
16-400 Suwałki
www.muks.suwalki.pl

Podlaskie Stowarzyszenie Terapeutów

ul. Kościuszki 79/2A
16-400 Suwałki
www.bajka.suwalki.pl

Polski Związek Emerytów, Rencistów i Inwalidów. Oddział Okręgowy w Suwałkach

ul. Kościuszki 71
16-400 Suwałki
www.pzerri.suwalki.pl

Społeczna Organizacja Przyjaciół Dzieci „Przystań” w Suwałkach

ul. Waryńskiego 39
16-400 Suwałki
www.przystan.grammatcus.pl

Stowarzyszenie dla Rozwoju w Suwałkach

ul. Noniewicza 91 lok. 28
16-400 Suwałki

Stowarzyszenie Dobre Serce

ul. 1 Maja 18/3
16-400 Suwałki

Stowarzyszenie Featon

ul. Suzina 1/14
16-400 Suwałki

Stowarzyszenie Integracji Społecznej Alternatywa

ul. 23 Października 20
16-400 Suwałki

Stowarzyszenie Kulturalne Kostroma

ul. Korczaka 4/5
16-400 Suwałki
www.kostroma.pl

Stowarzyszenie na Rzecz Promocji Sportu i Rekreacji „Akademia 2012”

ul. Waryńskiego 7
16-400 Suwałki
www.akademia2012.pl

Stowarzyszenie na Rzecz Rozwoju Edukacji, Kultury i Przedsiębiorczości Jasne Życie

ul. Korczaka 4/11
16-400 Suwałki
www.jasnezycie.org

Stowarzyszenie Spełniona Nadzieja

ul. Mickiewicza 1
16-400 Suwałki
www.speelnionanadzieja.pl.tl

Stowarzyszenie Suwalskiego Sportu „Ósemka”

ul. Władysława Jagiełły 47
16-400 Suwałki
www.bilardsuwalki.blogspot.com

Stowarzyszenie Uniwersytetu Trzeciego Wieku

ul. Noniewicza 10
16-400 Suwałki
www.utw.suwalki.pl

Suwalskie Stowarzyszenie „Wybór”

ul. Kościuszki 71
16-400 Suwałki

Suwalskie Stowarzyszenie Opieki Paliatywnej

ul. Wojska Polskiego 7
16-400 Suwałki
www.stowarzyszenie-paliatywne.pl

Związek Harcerstwa Polskiego Hufiec Suwałki im. Tadeusza Lutostańskiego

ul. Noniewicza 91
16-400 Suwałki
www.suwalki.zhp.pl



***Suwalska Federacja
Organizacji Pozarządowych RAZEM***

ul. Noniewicza 91

16-400 Suwałki

Tel. 87 565 02 58

e-mail: razem@federacjasuwalki.pl

www.federacjasuwalki.pl



Suwalska
Federacja
Organizacji
Pozarządowych

Biuletyn wydany w ramach projektu „Mocni w promocji –
budowanie tożsamości i wizerunku organizacji pozarządowych w Suwałkach”,
współfinansowanego ze środków Funduszu Inicjatyw Obywatelskich.

 **FIO** | **PODLASKIE
LOKALNIE**
Fundusze Inicjatyw
Obywatelskich
Ministerstwo Pracy i Polityki Społecznej
Podlaski Pozarządowy Fundusz Mikrodotacji