

**PROTOKÓŁ nr 3**  
**z III posiedzenia Suwalskiej Rady Seniorów w dniu 25 lutego 2019 r.**  
**w Centrum Trójki w Suwałkach, przy ul. Kościuszki 71**  
**w godz. 16.00 – 18.00**

III posiedzenie SRS zostało zorganizowane przez Przewodniczącą SRS Wiesławę Kwaterską. W posiedzeniu udział wzięło 9 członków SRS.

Lista obecności w załączeniu.

Przewodnicząca SRS Wiesława Kwaterska przedstawiła porządek posiedzenia jak niżej:

1. Powitanie zaproszonych członków Rady.
2. Przedstawienie i zatwierdzenie porządku posiedzenia.
3. Przyjęcie protokołu z II posiedzenia SRS z dn. 04-02-2019 r.
4. Przyjęcie informacji z działalności Rady za II kadencję – p. Maria Jolanta Lauryn.
5. Informacja o przygotowaniach do Suwalskiej Olimpiady Seniorów – wyznaczenie osób odpowiedzialnych za organizację poszczególnych etapów Olimpiady.
6. Wstępne opracowanie planu działań SRS na lata 2019-2020.
7. Sprawy różne: ustalenie listy dyżurów, ustalenie daty kolejnego posiedzenia, informacje o współpracy z WORD w Suwałkach i sprawy wniesione.
8. Zakończenie posiedzenia.

Ad. 1

Przewodnicząca SRS Wiesława Kwaterska powitała członków SRS.

Ad 2

Przewodnicząca poprosiła o zatwierdzenie porządku posiedzenia. Za przyjęciem porządku posiedzenia głosowało 8 osób, jedna wstrzymała się.

Ad 3

SRS zapoznała się z Protokołem z II posiedzenia SRS z 4 lutego 2019 r. Treść protokołu przyjęto 6 głosami, 3 członków wstrzymało się.

Sekretarz SRS poprosiła o zainstalowanie e-maila przez 3 członków SRS, którzy ich nie posiadają.

Maria Lauryn wnioskuje, aby przysyłać na e-maila wcześniej przed posiedzenie Rady proponowaną tematykę posiedzeń oraz protokoły z posiedzeń SRS.

Usprawni to i skróci posiedzenia SRS.

Ad 4

Przewodnicząca SRS II kadencji Maria Jolanta Lauryn zdała sprawozdanie z posiedzenia SRS, które odbyło się dn. 26 listopada 2018 r.

Na podstawie tego posiedzenia został zamieszczony artykuł w Dwutygodniku Suwalskim z dn. 18.12.2018 r. we wkładce „Suwalski Głos Seniora” nr 6/6.

Kopię artykułu otrzymali wszyscy członkowie obecnej SRS.

Maria Jolanta Lauryn zapoznała członków SRS z propozycjami działań dla nowej SRS, a mianowicie:

- dokończenie dystrybucji wśród seniorów „Encyklopedii Suwalskiego Seniora”,
- zaproponowała powtórzenie nowego wydania „Bezpieczny Senior”,
- wydania nowego folderu „Seniorze wyjdź z domu”,
- propagowanie projektu „Złotej rączki” – pomoc dla seniorów powyżej 70 lat i niepełnosprawnych, tę działalność od 1 maja 2019 r. będą prowadziły: Stowarzyszenie Kulturalne KOSTROMA - Karol Świerzbina oraz Suwalskie Stowarzyszenie MANGI,

ANIME, FANTASTYKI i RPG „MROczne BRActwo, które prowadzą wspólnie Centrum Wspierania Organizacji Pozarządowych, ul. Kościuszki 71, Suwałki,

- promocja naszych różnych działań m.in. Środy Seniora w SOK,
- wydawanie wkładki „Suwalski Głos Seniora”, która cieszy się dużym poparciem wśród seniorów, podawała też informacje o wydarzeniach dla Seniorów,
- prowadzenie rozmów w sprawie powstania oddziału geriatrycznego w szpitalu,
- kontynuowanie konsultacji geriatrycznych dla seniorów,
- Maria Jolanta Lauryn zaproponowała też kontynuację współpracy z Młodzieżową Radą Miasta Suwałk,
- drugie spotkanie artystyczne pokoleń w SOK w ramach Środy Seniora dn. 24.04.2019 r., którego koordynatorem jest Maria Jolanta Lauryn.

#### Ad 5

Przewodnicząca SRS Wiesława Kwaterska zapoznała członków Rady z przebiegiem Suwalskiej Olimpiady Seniorów.

Za organizację poszczególnych etapów Olimpiady będą odpowiedzialni:

- pływanie 23.03.2019 r. – Jadwiga Elżbieta Rusińska i Teresa Wysocka-Kluczny,
- strzelectwo 08.04.2019 – Kazimierz Jakimowicz,
- zawody lekkoatletyczne 09.06.2019 r. – Andrzej Łapiński,
- wycieczka rowerowa 07.09.2019 r. – Zbigniew Makarewicz,
- bowling 07.10.2019 – Teresa Wysocka-Kluczny.

Najbliższym wydarzeniem, w które zaangażowana będzie Suwalska Rada Seniorów jest Suwalska Olimpiada Seniorów. Rada pomoże OSIR-owi Suwałki w jej promocji wśród seniorów oraz jak najlepszej organizacji dla seniorów.

Przewodnicząca Rady poinformowała, iż wystąpiła z wnioskiem do Prezydenta Miasta o Honorowy Patronat.

Zostały rozdane wśród członków Rady plakaty informujące o Suwalskiej Olimpiadzie Seniora.

#### Ad 6

Plan działań SRS na lata 2019-2020 powinien być jak najbardziej korzystny dla seniorów, dlatego SRS ustaliła różne typy działań:

- Przewodnicząca Wiesława Kwaterska zwróci się do Prezydenta Suwałk w sprawie dalszej edycji wkładki dla seniorów w DwuTygodniku Suwalskim pt. Suwalski Głos Seniora,
- WORD zaproponował szkolenia z zakresu bezpieczeństwa seniorów,
- Park Naukowo-Technologiczny i PWSZ Suwałki mogą szkolić seniorów w sprawie udzielania pierwszej pomocy,
- branie udziału i propagowania wśród seniorów Środy Seniora w SOK,
- pomoc w organizowaniu Europejskiego Dnia Seniora,
- propagowanie wolontariatu w Pryzmacie,
- kontynuowanie „Koperty życia”,
- zachęcanie seniorów do udziału w zajęciach Dziennego Domu Pobytu w DPS „KALINA”,
- rozprawdzanie „Encyklopedii Suwalskiego Seniora”,
- wznowienie wydawnictwa poradnika „Bezpieczny senior”,
- promocja od 1 maja projektu „Złotej Rączki” dla seniorów powyżej 70 lat i osób niepełnosprawnych,
- promocja seniorów, ich działalności we wkładce DwuTygodnika Suwalskiego,
- prowadzenie dyżurów przez członków Rady.

Ad 7

Sprawy różne:

- Teresa Suproń poinformowała, że organizuje koncert „Złaz u Seniorów” pod Patronatem Prezydenta Suwałk w SOK dn. 5.03.2019 r. godz. 17.00, udział wezmą harcerze Seniorzy, ZHP Hufiec Suwałki im. Tadeusza Lutostańskiego, 2 zespoły harcerskie oraz STS ROZŁOGI i Stowarzyszenie SUWALSKIE STARSZAKI.

Teresa Suproń wyrecytuje swoje wiersze.

Koncert poprowadzi Maria Jolanta Lauryn z harcerką Aleksandrą.

Fotorelację wykona Teresa Wysocka-Kluczny.

Teresa Suproń zaprosiła też na ten koncert członków SRS.

- Kazimierz Jakimowicz poinformował, że zajmuje się strzelectwem sportowym.

W ub. niedzielę brali udział w zawodach strzeleckich w Białymstoku, gdzie zawodniczka z Suwałk - szkolona przez Kazimierza Jakimowicza zajęła drugie miejsce.

W dn. 9-10.03.2019 r. odbędą się Międzypokoleniowe Międzynarodowe Zawody Strzeleckie, które organizuje Klub LOK Suwałki w Liceum Ogólnokształcącym Nr 2 w Suwałkach, w sobotę o godz. 9.00 – 16.00, natomiast w niedzielę w godz. 8.00 – 16.00.

Kazimierz Jakimowicz serdecznie zaprasza wszystkich do przyścia i dopingowania zawodników.

W niedzielę dodatkowo wystąpi zespół Suwalskie Starszaki z koncertem dla gości i zawodników.

- Maria Jolanta Lauryn poinformowała, że Rada Seniorów z Supraśla chce spotkać się z SRS Suwałki w dn. 27 marca 2019 r. w celu zapoznania się z działalnością suwalskich seniorów i osiągnięciami poprzedniej SRS. Propozycję przyjęto jednogłośnie.

Ad 7

SRS ustaliła miejsce następnego posiedzenia Rady w Centrum Trójka, na ul. Kościuszki 71 - dn. 25-03-2019 r. o godz. 16.00.

Lista dyżurów od dn. 1 kwietnia 2019 r. zostanie uzgodniona na następnym posiedzeniu.

Ad 8

Na tym posiedzenie zakończono.

Protokół sporządziła:  
Teresa Wysocka-Kluczny

Przewodnicząca SRS  
Wiesława Kwaterska