

SUWALSKI DZIEŃ

SENIORA

OBCHODY W RAMACH ŚWIATOWEGO DNIA SENIORA

14 LISTOPADA 2023

GODZ. 14:30

SALA IM. ANDRZEJA WAJDY

SUWALSKI OŚRODEK KULTURY

WSTĘP WOLNY

**DARMOWE BILETY DO ODBIORU
W KASIE SUWALSKIEGO OŚRODKA KULTURY
OD 6 LISTOPADA 2023R**

DODATKOWO

▪ DARMOWE POMIARY POZIOMU CUKRU WE KRWI

▪ DARMOWE POMIARY CIŚNIENIA KRWI

PROGRAM

14:30

rozpoczęcie i powitanie przez
Prezydenta Suwałk Czesława Renkiewicza

14:35

podsumowanie zmagania w ramach
„Suwalskiej Olimpiady Seniorów”

14:45

„Zagrożenia w sieci internetowej” –
wykład mł. insp. Daniela Szymanowicza,
zastępcy Komendanta Miejskiego Policji
w Suwałkach

15:00

dr hab. n. o zdr. Ewa Kleszczewska, prof.
PUZ w Suwałkach: „Taniec jako czynnik
odbudowy komunikacji po pandemii oraz
codziennej komunikacji międzyludzkiej”

15:20

Joanna Falecka: „Ukryty cukier”

15:40

dr Jacek Pietraszewski: „Rola seniorów w
systemie bezpieczeństwa wewnętrznego
Państwa”

15:50

promocja programu „Suwalska Karta
Mieszkańca” i oferty dla seniorów

16:00-17:00

przerwa kawowa i słodki poczęstunek

17:00

występy artystyczne, koncert „Radość z
wolności” - czwarte artystyczne spotkania
pokoleń

*Miejska Orkiestra Dęta, Studio Piosenki ŚWIETLIK,
Centrum Muzyki w Suwałkach, Zespoły Wokalne:
„Szósteczka”, „Canto”, „Suwalskie Starszaki” oraz
„Złota Jesień”, Zespoły taneczne: „Małe Suwałki”
oraz „Kropki i Diamenty”, a także Studio Dance
Academy*

ORGANIZATORZY:

