

PROTOKÓŁ NR 20

z posiedzenia Suwalskiej Rady Seniorów w dniu 26 listopada 2018 r.

W obradach uczestniczyło 6 członków Suwalskiej Rady Seniorów oraz Pani Agnieszka Szyszko – Pełnomocnik Prezydenta ds. Organizacji Pozarządowych

PORZĄDEK POSIEDZENIA:

1. Powitanie zaproszonego gościa i członków SRS
2. Przedstawienie i zatwierdzenie porządku obrad
3. Przyjęcie protokołu nr 19 z posiedzenia, odbytego w dniu 09 października 2018 r.
4. Relacja Marii Lauryn z udziału członków SRS w IV Podlaskim Forum Osób Starszych w Białymstoku w dniu 14 listopada 2018 r.
5. Propozycje sposobu dystrybucji Encyklopedii Suwalskiego Seniora - Kol. Włodzimierz Marczewski
6. Informacja w sprawie udziału przedstawiciela SRS w obchodach Dnia Seniora w Augustowie w dniu 19. października 2018 r.
7. Analiza realizacji Planu Działań SRS II kadencji oraz propozycja wniosków do pracy SRS III kadencji
8. Sprawy różne
9. Ustalenie daty ostatniego spotkania SRS i zamknięcie posiedzenia.

PRZEBIEG NARADY:

Ad.1,2. Posiedzenie otworzyła Przewodnicząca Maria Lauryn witając zaproszonego gościa oraz przybyłych członków SRS. Przedstawiła porządek obrad, który został zaakceptowany.

Ad.3. Protokół nr 19 został przyjęty bez uwag.

Ad. 4. Kol. Maria Lauryn zrelacjonowała przebieg IV Podlaskiego Forum Osób Starszych w Białymstoku, z dnia 14 listopada 2018 r., w którym uczestniczyły trzy przedstawicielki naszej rady oraz Teresa Wysocka – Kluczny i Pełnomocnik Prezydenta ds. Organizacji Pozarządowych – P. Agnieszka Szyszko. Przewodnicząca podziękowała P. Agnieszce za zorganizowanie tego wyjazdu samochodem służbowym Urzędu Miasta. Tegoroczne forum odbyło się ono pod hasłem „WPŁYWAMY NA ZMIANY – OTWIERAMY SIĘ NA ŚWIAT”. Uczestniczyli w nim przedstawiciele władz województwa podlaskiego oraz delegatka Biura Rzecznika Praw Obywatelskich. Ważną częścią bogatego programu było wręczenie kilkudziesięciu seniorom certyfikatów ukończenia „Akademii Rzeczników Osób Starszych” oraz prezentacja wyników badań potrzeb podlaskich seniorów. Forum kończyła debata oxfordzka z udziałem seniorów i ludzi młodych, należących do Sejmiku Podlaskiego. Jej teza brzmiała „Seniorzy otwierają się na świat, nie zamykają się we własnym środowisku”. Choć pierwotnie wśród publiczności miała ona więcej zwolenników niż przeciwników, w wyniku dyskusji proporcje zostały odwrócone. Uczestnicząca w debacie po stronie obrońców tezy Przewodnicząca SRS Maria Lauryn została wyróżniona jako aktywny mówca.

Ad.5. Kol. Włodzimierz Marczewski przedstawił opracowany na piśmie „rozdzielnik” Encyklopedii Suwalskiego Seniora, obejmujący najważniejsze instytucje, organizacje i stowarzyszenia w mieście, związane z działalnością na rzecz seniorów. Propozycja Kolegi spotkała się z uznaniem wszystkich uczestników obrad.

Ad. 6. Przewodnicząca Maria Lauryn przedstawiła informację na temat własnego uczestnictwa w uroczystych obchodach Europejskiego Dnia Seniora w Augustowie, w dniu 19 października 2018 r.

Ad. 7. Prowadząca obrady Maria Lauryn, w nawiązaniu do planu pracy SRS II kadencji poinformowała, że nie udało nam się zrealizować właściwie tylko debaty na temat „Integracja międzypokoleniowa”. Zadanie to pozostaje jako nasz wniosek do realizacji dla kolejnej rady. Podobnie jak dalsza troska o pozyskanie w mieście poradni i szpitalnego oddziału geriatrycznego. Zwróciła uwagę, że w budżecie miasta na rok 2019 zaplanowano środki na konsultacje geriatryczne. Ważnym osiągnięciem jest pierwsza Suwalska Olimpiada Seniorów, która – miejmy nadzieję - stanie się stałym punktem corocznego harmonogramu suwalskich imprez sportowych, realizowanych przez Ośrodek Sportu i Rekreacji. Lucyna Śniecińska, zabierając głos zwróciła uwagę na intensywny rozwój w ostatnim okresie stowarzyszeń senioralnych proponujących suwalskim seniorom występy wokalne, taneczne, widowiska teatralne i inne. Widoczna staje się potrzeba synchronizacji terminów ich występów. Bywają tygodnie nimi przeładowane i takie, w których nie dzieje się nic. Dobrym rozwiązaniem problemu wydaje się utworzenie w SCIS kilkuosobowej grupy koordynującej tę działalność, swoistego „centrum senioralnej integracji artystycznej”. Mogliby je tworzyć menedżerowie czy przedstawiciele grup artystycznych. Coraz częściej też nawiązują z nami kontakt osoby starsze, potrzebujące wsparcia w różnych obszarach swego funkcjonowania. Poza niepełnosprawnością i chorobami somatycznymi, ujawniają się różnorodne problemy natury psychologiczno-społecznej u osób zdrowych i sprawnych fizycznie. Ich przyczyną bywają konflikty rodzinne, nieumiejętność radzenia z samotnością, stany depresji czy inne. Zamknięci w sobie, izolujący się od otoczenia nie wykorzystują swoich możliwości. Żyją w poczuciu krzywdy i osamotnienia. Potrzebują emocjonalnego wsparcia, czasem – pomocy w naprawieniu relacji rodzinnych, propozycji ciekawych form aktywności. Z myślą o tej grupie można by utworzyć przy SRS Centrum Pomocy Rodzinie Seniora. Jego wieloosobowy skład mogliby tworzyć przedstawiciele instytucji i organizacji już zajmujący się pomocą w rozwiązywaniu senioralnych problemów, tj. przedstawiciele MOPR, służby zdrowia, wolontariatu i innych. Gremium to mogłoby opracowywać wspólne plany działań i ustalać sposoby rozwiązywania bieżących problemów. Jako jedno z pierwszych zadań proponujemy dokonanie rozeznania, ilu i gdzie zamieszkuje w naszym mieście seniorów najstarszych, np.80+?, a następnie dotarcie do nich i rozpoznanie potrzeb. Zadanie kolejne – to znalezienie odpowiedzi na pytanie, dlaczego suwalski Dom Dziennego Pobytu „Kalinka” ma wciąż tak małą /6-7 osób/ liczbę podopiecznych seniorów, w przeciwieństwie do podobnych placówek w innych miastach, np. w Łomży? Sytuacji nie zmieniło nawet znaczne obniżenie w ostatnim okresie miesięcznych kosztów pobytu. Warto dowiedzieć się, co inni robią lepiej niż my i czerpać z tego dobre wzorce.

Lucyna Śniecińska zwróciła też uwagę, że coraz częściej zgłaszają się do nas także „seniorzy literaci”, tworzący poezję i prozę. Tylko w ciągu ostatnich 3 miesięcy nawiązało z nami

kontakt 5 takich osób. Do oceny ich prac brakuje nam wiedzy profesjonalnej, ale niektóre wydają się wartościowe, warte „ocalenia”. Wśród nich są często introwertycy, z natury samotni. Ich integracja i poprawa funkcjonowania wydaje się możliwa na bazie doskonalenia warsztatu umiejętności pisania, także z wykorzystaniem nowoczesnych narzędzi. Warto też pomyśleć nad znalezieniem formy i sposobu publikowania ich twórczości. Z myślą o „seniorach – literatach”, a także innych - dotąd niestowarzyszonych - a preferujących inne od dotychczas proponowanych formy aktywności, Lucyna Śniecińska proponuje utworzenie w SCIS Klubu Edukacyjno – Dyskusyjnego. Poza grupą pisarską, już zasygnalizowano nam taką potrzebę dyskusji i edukacji, na bazie obejrzanых filmów i innych, ważnych dla seniorów wydarzeń.

Kończąc swoją wypowiedź Lucyna Śniecińska podkreśla wciąż widoczny w mieście brak wolontariuszy - /także rekrutowanych wśród seniorów - specjalistów różnych branż/, gotowych uczestniczyć w projektowaniu, organizacji i udzielaniu pomocy w rozwiązywaniu złożonych problemów osób starszych i ich rodzin. Istnieje potrzeba szerszego otwarcia się na te problemy ze strony lokalnych władz, instytucji i organizacji, a także, a może przede wszystkim, środowiska samych seniorów.

Ad. 8. W sprawach różnych Przewodnicząca przekazuje zaproszenie z suwalskiego Klubu Seniora na Kaczym Dołku do uczestnictwa w imprezie andrzejkowej 30. listopada o godz. 16.00. i zachęca do niej wszystkich członków SRS. Informuje również o zaproszeniu do udziału w corocznym konkursie „Suwalskie Barwy Wolontariatu”, otrzymanym ze stowarzyszenia „Pryzmat”. Rozstrzygnięcie konkursu nastąpi na uroczystej Gali Wolontariatu w dniu 12 grudnia 2018 r. Proponuje dwie kandydatury spośród członków SRS: Kol. Włodzimierza Marczewskiego, za duży osobisty wkład w opracowanie Encyklopedii Suwalskiego Seniora oraz Kol. Krystynę Polkowską – za aktywny udział w organizacji i przebiegu Suwalskiej Olimpiady Seniorów. Obie kandydatury zostają jednogłośnie zaakceptowane.

Maria Lauryn informuje też o zaproszeniu na seminarium „Program Operacyjny Pomoc Żywnościowa 2014 – 2020”, planowane 30 listopada w Białymstoku, przez Terenowy Krajowy Ośrodek Wsparcia Rolnictwa W Białymstoku.

Kol. Irena Pietraszkiewicz zwraca uwagę na sprawną i „bardzo udaną” organizację w Suwalskim Ośrodku Kultury tegorocznego Europejskiego Dnia Seniora. Podkreśla duży wkład w opracowanie projektu i jego realizację ze strony Stowarzyszenia Seniorów Twórczych „Rozłogi”.

Ad. 9. Prowadząca posiedzenie Maria Lauryn przekazuje ustaloną na 12. grudnia 2018 r. datę ostatniego spotkania członków obecnej kadencji Suwalskiej Rady Seniorów, dziękuje obecnym za udział i zamyka obrady.

Protokółowała

Lucyna Śniecińska

Przewodniczyła

Maria Lauryn