

POMOC ŻYWNOŚCIOWA I RZECZOWA

JADŁODAJNIA IM. KS. KAZIMIERZA HAMERSZMITA PRZY PARAFII ŚW. ALEKSANDRA

ul. Emilii Plater 2, 16-400 Suwałki
Osoba do kontaktu: Barbara Liminowicz-Goc
tel. 87/566-27-52
wydawanie obiadów w godz. 10.30 - 12.30
realizacja programu „FEAD”- żywność

„CARITAS ” DIECEZJI ELCKIEJ PARAFIALNY ZESPÓŁ PRZY PARAFII BOŻEGO CIAŁA

ul. 11 Listopada 6, 16 – 400 Suwałki
Osoba do kontaktu: Zofia Grądzka
tel. 87/567-77-39
realizacja programu „FEAD”- żywność

PARAFIA RZYMSKOKATOLICKA p.w. ŚW. APOSTOŁÓW PIOTRA I PAWŁA

ul. Wojska Polskiego 36, 16-400 Suwałki
Osoba do kontaktu: Teresa Kalejta
tel. 87/566-27-83
realizacja programu „FEAD” – żywność
osoby bezdomne

SCHRONIENIE

OŚRODEK PROFILAKTYKI I WSPARCIA DLA OSÓB NIETRZEŻWYCH, UZALEŻNIONYCH I BEZDOMNYCH

ul. Sportowa 24, 16-400 Suwałki
Osoba do kontaktu: Marzena Burba
tel. 87/566-34-19 (całodobowy)

DOM „PERSPEKTYWA”

ul. Papiernia 18, 16-400 Suwałki
Spółdzielnia Socjalna „PERSPEKTYWA”
tel. 87/563-00-83

STOWARZYSZENIE MONAR - SZCHRONISKO DLA OSÓB BEZDOMNYCH MARKOT

Garbas Drugi 18, 16-424 Filipów
Osoba do kontaktu: Anna Barszczewska
tel. 87/569-62-40

INFORMATOR DLA OSÓB BEZDOMNYCH I WYMAGAJĄCYCH POMOCY INTERWENCYJNEJ



ZIMA 2019/2020



INTERWENCJA KRYZYSOWA

MIEJSKI OŚRODEK POMOCY RODZINIE

ul. Filipowska 20, 16 – 400 Suwałki
Osoba do kontaktu: Iwona Buchowiecka
tel. 87/562-89-70

DZIAŁ POMOCY KRYZYSOWEJ

ul. Filipowska 20B, 16 – 400 Suwałki
Osoba do kontaktu: Alicja Romanowska
tel. 87/565-28-91

KOMENDA MIEJSKA POLICJI- tel. 997 lub 112

ul. gen. Kazimierza Pułaskiego 26, 16 - 400 Suwałki
Wydział Prewencji
Osoba do kontaktu: oficer dyżurny
tel. 87/564-14-61 / 87/564-15-73

STRAŻ MIEJSKA- tel. 986

ul. Teofila Noniewiczza 71A, 16 – 400 Suwałki
Osoba do kontaktu: oficer dyżurny
tel. 87/563-15-20

KOMENDA MIEJSKA PAŃSTWOWEJ STRAŻY POŻARNEJ- tel. 998

ul. gen. Kazimierza Pułaskiego 73, 16-400 Suwałki
Osoba do kontaktu: dyżurny operacyjny MSK
tel. 87/566-02-04

SPECJALISTYCZNY OŚRODEK WSPARCIA DLA OFIAR PRZEMOCY W RODZINIE

Dowspuda 9, 16-420 Raczki
Hostel
Osoba do kontaktu: Róża Sałanowska
tel. 602 746 394, 87/568-50-78 - Hostel

BEZPŁATNA POMOC PRAWNA

Dział Pomocy Kryzysowej

(prawnik)
ul. Filipowska 20B, 16 – 400 Suwałki
Wtorek, czwartek godz. 15:30- 17:30
tel. 87/565-28-91

Punkty Nieodpłatnej Pomocy Prawnej

(możliwość zgłoszenia tel. pod nr 87/ 562-82-22
w godz. pracy Urzędu Miejskiego w Suwałkach):

ul. Filipowska 20B, 16-400 Suwałki

(advokaci i radcy prawni)
Poniedziałek , wtorek, czwartek, piątek w godz.
7:30 -11:30, środa w godz.15:30- 19:30

ul. Tadeusza Kościuszki 71, 16-400 Suwałki

(advokaci i radcy prawni)
Poniedziałek, wtorek w godz. 12:00-20:00
Środa, czwartek, piątek w godz. 8:00:00-16:00

BEZPŁATNA POMOC PSYCHOLOGICZNA

Dział Pomocy Kryzysowej

(psycholog)
ul. Filipowska 20B, 16-400 Suwałki
Poniedziałek – piątek
umawianie wizyt telefonicznie
pod nr.tel. 87/565-28-91



MIEJSKI OŚRODEK POMOCY RODZINIE W SUWAŁKACH

ul. Filipowska 20
tel. 87 562 89 70
w godz. 7³⁰ - 15³⁰

www.mopr.suwalki.pl
e-mail: biuro@mopr.suwalki.pl